

1/10(月)祝日特別タイムテーブル

25mプール	第1スタジオ	第2スタジオ
オリジナルアクア 10:30~11:10 川島	エアロアドバンス 10:30~11:20 村松奈	リズムウォーク 10:40~11:25 林
リラックスヨガ 11:25~11:55 川島	STRONG NATION 11:40~12:25 YUKI	ヨーガ 11:40~12:30 林
10:15~ リラックスヨガ受付	LESMILLS CORE 12:40~13:10 神戸	◀ 祝日特別プログラム
エンジョイスイム 13:30~14:00 白澤	エアロビクス1 13:40~14:30 竹山	卓球 13:30 -17:30
ダンスアクア 14:10~14:40 白澤	A-ヨガ 14:45~15:35 竹山	
	<ul style="list-style-type: none"> * スタジオ受付名簿はフルネームでご記入ください。 * 手指のアルコール消毒をお願い致します。 * 全てのスタジオプログラムにおいて、マスクの着用をお願い致します。 * 複数人による会話等の密はお控えください。 	

* 予告なしにプログラム・担当者が変更や休講になる場合があります。(卓球利用時間含)

プール

- * はジャグジープールのレッスンです。
- リラックスヨガは、先着順定員10名です。



スタジオ

- * は第2スタジオのレッスンです。
- * 第2スタジオの定員は、20名(リズムウォーク)、30名(ヨーガ)です。
- その他、ツールを使用するプログラムは、定員があります。